

HEALTH

健康

—— 人と環境の健康を目指して



WARRIOR POSE

大角社長と新人社員による ヨガ [戦士のポーズ]

日常が戻ってきた中で、改めて「健康」について考えました。

人から地球の健康まで幅広く貢献し続けるために、オオスミは様々な取組みや活動を行っています。

日本海を目指す *Osumi Way* 歩き旅 - 15年の軌跡 -

今回のテーマは「健康」ということなので、私のウォーキングのお話をしたいと思います。

2007年1月に神奈川県の下子海岸(太平洋)をスタートした
“日本海を目指す歩き旅”を続けています。

ルールは3つ。

- 1 歩いたルートを記録する。
- 2 毎回のゴール地点を次回のスタート地点にする。
- 3 無理をしないで楽しむこと。

既に15年以上たつのですが
未だにゴールをしておりません(笑)。
美しい景色に癒されながら
楽しんでゴールを目指しています。



丹沢～大菩薩峠

プチ登山に変化し、体力の無さを実感。大山～塔ノ岳～宮ヶ瀬～津久井湖～相模湖と回を重ね、陣馬山～生藤山(神奈川県最北の山)～小菅村と順調に進みました。峠を越え、ゴールに設定した上日川峠に着くと同時に激しい雨が降ってきました。



日本海

現在のゴール地点
神城駅
GOAL

八ヶ岳最高峰赤岳

山を熟知したガイドさんの助けも借りながら、天女山～権現岳～編笠山～赤岳～硫黄岳～白駒池～茶臼山～縞枯山～北横岳～蓼科山を通過して白樺湖まで降りてきました。

諏訪湖～松本～穂高を歩くころには一緒に歩く仲間が増え、初めての北アルプス登山にもなる常念岳には6名のパーティーで登頂しました。



スタート地点の
下子海岸駅
START

(現在の下子・葉山駅)

高校時代を過ごした下子海岸から鎌倉経由で江の島まで約20kmを歩き、そこから大磯、東海大学駅と少しずつ進み“日本海を目指す歩き旅”が始まりました。

株式会社 オオスミ
代表取締役 大角 武志



オオスミベトナムより

私の健康への想い

From Vietnam

皆さんこんにちは、オオスミベトナムのグエンです。今日は皆さんにベトナムの健康事情や私の健康への想いをお伝えします。

楽しむことと運動を心がける

ベトナムでは経済成長とともに人々の健康に対する関心が高まっています。みな工夫をしながら健康に良い活動を増やし、不健康な要因を減らすようにしています。

自分が楽しめる活動を見つけることや、ポジティブな考え方をすると、仕事場や家庭、周囲の人たちとよりよい人間関係を築く事ができ、それが幸福感、ひいては健康に繋がります。座りがちな事務仕事を行う人は、ちょっとしたお金がかからない運動をすることが健康に繋がり、ジョギングなどは仕事の後の心の癒しにも効果的です。

食生活も健康維持にとっても大切です。最近

は肉より野菜を多くとる食習慣が増えてしています。ヴィーガン食などは減量に効果的で、月に2日間は野菜食にする人たちもいます。ベトナムの野菜は種類も多くとても美味しいのです。

ベトナムでは打ち合わせでビールを飲み、交流を深めるという文化があります。私は、アルコール類は適量を楽しむよう心がけています。

最後に、健康に関する目標を設定することは簡単ですが、実践することは大変だと感じます。仕事をこなしながら家族や周囲の人たちとの付き合いなどに多くの時間を使う時もあります。そうした多忙な生活の中で、健康を維持していくには強い意思と忍耐が必要だと思っています。

各自が健康維持のために目標を持ち、忍耐強く実践されることを期待します。

オオスミベトナム
エネルギーエンジニア
グエン アン トウン
Nguyen Anh Tuan :
Energy Engineer



運動が心と身体を安定させる

メカニズム



Column

私たち人間が生きていくうえで、“運動”がどれ程重要で、どんな良い影響を及ぼすか、ご存じですか？

運動をすることで、血液の循環が良くなり、免疫力が向上したり、身体の柔軟性が高まり筋力・筋肉量が増えることで、運動器疾患によるトラブルを軽減することができると言われています。

具体的には、生活習慣病とされる、がんや心臓病、脳卒中、高血圧や糖尿病などに加え、循環器疾患、心筋梗塞、脳梗塞、腸内疾患などの発症リスクをも低下させる効果があるとされています。

また、将来的な疾病予防だけでなく、精神安定剤とよく似た“セロトニン”や、痛みの緩和・免疫力向上やリラクゼーション効果をもたらす“エンドルフィン”というホルモンが運動することにより安定的に供給されるため、気分転換やストレス解消にも繋がります。メンタルヘルスの不調改善にも有効であるとされています。更に、運動で感じる疲労感とは違い、“睡眠の質を向上させる働き”があるという研究結果も出ているほどなのです。

私たちの身体に、これ程多くの良い影響を及ぼす運動ですが、現代社会では日常的に取り入れていない人が多く、重要性を理解していない人も沢山います。

実際私も、今の仕事をするまでは、“運動をすることが身体に良い”ということは認知していましたが、何故良いのか？どう影響するのか？までは理解していませんでした。

なぜオフィスで運動？

運動が、身体にこれだけ良い影響を及ぼすことを知っても、やはり忙しくて日々時間に追われていたり、自分の身体を整える時間が取れないと言う人が多く、働いている時間に起こる、肩こりや腰痛、

身体の痛みや不調によって悩まされている人、疲労感やストレスを感じている人も大勢います。

そこで私は、そんな悩みを抱える人々にこそ日常的に運動を取り入れてほしい！忙しく働く人々へ無駄な時間をできるだけ無くし、与えられた時間を最大限有効に使える運動はないか？と考え、“働いているその場でできるオフィスヨガ”を伝える活動を始めました。

今回のテーマである健康にもあるように、働く社員が健康であることが、企業の健康・成長に繋がると考え、今の活動を続けています。

ヨガは、先程お伝えした運動の効果に加えて、筋肉の収縮、膨張により肩や腰に抱える身体の凝り、浮腫み、眼精疲労を軽減させ、インナーマッスルが強化されるので、背筋矯正や、骨盤の歪みも解消する効果が期待できます。また、女性ホルモンや自律神経のバランスを整えたり、呼吸による内臓機能や免疫力の向上、冷え性改善や、代謝機能が活性化することによって、脂肪燃焼の効果もあるのです。

なぜ朝ヨガを行うことが良いのか？

皆様は、自律神経が身体にどのような影響を与えるか、ご存じですか？

自律神経は、活発な状態や緊張状態に優位になる交感神経と、気持ちが落ち着いている時に優位になるリラックス神経とも呼ばれる副交感神経が、天秤のようにバランスをとっています。

起床時には、睡眠をしていたために副交感神経が優位になっており、業務を開始するまでは、自身で脳を起こして、神経系を切り替えることが重要です。交感神経優位の状態から業務を開始することで、集中力が高まり、脳内が活性化するため、業務効率化や生産性向上へと繋がります。

ただ、自身で神経バランスを切り替えることは難しいですよね。

そこで、朝“ヨガ”をすることで、まずは呼吸が整えられ、深部まで酸素を行き渡らせることができるので、血流が良くなり、身体が目覚め、セロトニンというホルモンが分泌されることによって、身体と共に脳の働きをも活発にしてくれます。

つまり、交感神経が優位な状態になるため、良き業務のスタートに繋がるのです。

幸せの感じ方

ヨガには、“己の幸せは、内側にある”という哲学があります。

“幸せ”とを感じるかどうかは、自分次第ということです。今当たり前に呼吸ができていたり、腕が上下に動くこと、足が曲げられて歩けること、これらができなくなったらどうでしょう…？

健康で、自由に身体が動くだけでなく、今この瞬間も生きていること、全てが幸せなことなのです。

ヨガをしている時間は、今の幸せに感謝をして、身体を動かしていただけたら嬉しいです。



Rena Momose

百瀬 玲奈 (ももせ れな)

Core Beauty 代表

全米ヨガアライアンスRYT200/プラーナチャクラ
ヨガ認定講師/エキスパート・ファスティングマイスター/健康経営アドバイザー/美肌セラピスト

ハワイにてヨガ、瞑想法、心理学、解剖学など様々な視点から学びを深め、帰国後、Core Beautyを立ち上げ、ストレス社会において働く人々のケアをしたいという想いから、オフィス内でも気軽に参加できる工夫したレッスン内容で、企業へ訪問型としてオフィスヨガを広める。レッスン実績は80社以上、年間1000人以上の人へヨガを伝え、働く人々の健康サポートを行っている。

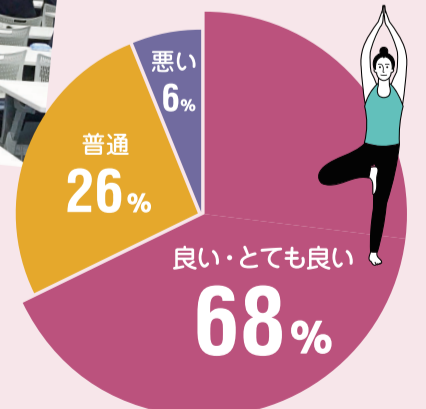
Opinions

参加者に聞いてみました!! オフィスヨガ どう思う？



毎週木曜日、10分間オフィスヨガを開催しています。各自のデスクやZOOMで参加が可能。参加者にオフィスヨガについて、感想を聞いてみました。およそ7割が良い評価といった結果となり、好意的に受け取ってもらえていると実感できました。一方で時間が長いやきついといった意見もあるため、今後の改善項目となりそうです。

Q オフィスヨガを取り入れた感想を教えてください



ポジティブ意見

- ・実施後はスッキリ業務に臨める
- ・普段使わない筋肉や筋が伸ばせて、体幹が鍛えられている気がする
- ・運動不足なので、朝からヨガをやるとスッキリする
- ・身体が軽くなり柔軟性が増した
- ・ヨガ後、体が軽くなったように感じ、1日やる気が出た
- ・ラジオ体操でマンネリ化していたところで、良い刺激になった

ネガティブ意見

- ・全員でやらなくて良いのではないかなと思う
- ・自分にはややきつい、時間が長い
- ・仕事前のリズム感として締まらない
- ・リラックスできない

健康経営

オオスミの目指す

Well-being

オオスミが取り組む Well-being の軸

からだ

社会とのつながり

企業としての取組み

オオスミは健康経営を目指し、様々な取組みを行っています。「こころ」「からだ」「社会とのつながり」を軸に、社員の幸福度を上げるための取組みを、社員自らも参加してチャレンジ中です。

Mental element

「こころ」への取組み 従業員が明るい心を持ち、自分の仕事に誇りを持てるような後押しをします。



アクアリウムプロジェクト

本社付近を流れる境川の生態を再現したアクアリウムを受付近くに設置しています。



新棟南側 芝庭

休憩スペース・社員同士のコミュニケーションの場として導入しました。

その他にも...

- ✔ **ハラスメントセミナーを開催**
社会保険労務士の先生を講師にお招きしました。
- ✔ **ストレスチェックの実施**
アンケート回答から、ストレス状態を把握します。
- ✔ **オーディオブック「読書クラブ」導入**
24時間いつでもどこでも本の朗読を聴くことができます。
- ✔ **ハマスタでの野球観戦**
大きな声を出して応援、ストレス発散！オオスミが保有している横浜スタジアムの席で観戦しています。

Physical element

「からだ」への取組み 従業員が健やかな体でいてくれるために、十分な休息、定期的な運動をサポートします。



血圧計の設置

血圧計を設置して、日々の健康チェックに活用しています。



ソフトボール同好会

社内で唯一の同好会です。毎年ハマフレンド大会に参加しています。

その他にも...

- ✔ **オフィスヨガ**
体をほぐして一日がスタート！
- ✔ **畑プロジェクト**
収穫無農薬野菜は社員希望者へ配布します。
- ✔ **ノー残業デー**
- ✔ **熱中症対策**
暑熱環境下での活動をサポート！ドリンクの配備とファン付作業着・冷感インナーを支給。
- ✔ **快眠セミナー**
「眠り」について考えます。

Social element

社会とのつながり

従業員が社会の一員として社会貢献し、その活動を通して地球環境の向上を目指しています。



SDGsボードゲーム

社長をはじめとした数名がSDGsファシリテーターの資格を取得しました。



小学生向け環境イベントに参加

横浜市主催のイベントに参加。プラスチックの種類当てゲームが人気でした。

その他にも...

- ✔ **花壇プロジェクト**
本社の外周に季節の花々を植えます。
- ✔ **環境絵画展**
環境に関する絵画を募集！近隣の小学生、中学生の皆さんの環境に関する絵画展です。
- ✔ **LOUD&PEACEの開催**
明るく、楽しい気持ちで難題に立ち向かうイベント。
- ✔ **本社前の目黒町公園&本社外周の美化活動**
- ✔ **湘南海岸 ビーチクリーン活動**

Well-being 変わりましたか？

こころ 幸福度が上がっていますか？

畑プロジェクト

- ◆ 野菜が当たり前に見える日常に感謝するようになりました。
- ◆ 虫好きな子供がオケラを見つけて大興奮。なかなか普段できない体験をしました。

アクアリウム

- ◆ 水槽掃除に参加して、地域の魚たちに親しみが持てるようになりました。
- ◆ ふとした時に見て癒やされています。ストレス軽減になっていると思います。

要望

- ◆ ストレスチェックは、チェック後にもう少し踏み込んだ対策が必要だと思います。
- ◆ 長時間労働削減の取組みをしてほしい。
- ◆ 単純作業でもリラックスできるBGMなど検討してほしいです。
- ◆ コミュニケーションをとる機会をもっと増やしてほしい。
- ◆ 心にゆとりを出すために、それぞれのキャリアに合わせた仕事量を検討してほしい。

ハラスメントセミナー

- ◆ 年齢によって感じ方や意識の隔たりが大きいため、セミナーで意識レベルが共有され良かった。
- ◆ ハラスメントに関して、理解を深められて良かったです。

その他

- ◆ ストレスチェックで、客観的に自分の精神状態を知ることができ良かった。
- ◆ 他部署の人との交流が、仲間意識の向上に繋がっていると思います。

からだ わたしの健康法

20代



アプリやゲームなどIT活用

その他にも...

- ◆ 毎日湯船に浸かり、マッサージ
- ◆ スポーツジム通い
- ◆ 休肝日を作る
- ◆ 規則正しい睡眠と食生活
- ◆ サプリメントの服用

30代



身体づくりトレーニング

その他にも...

- ◆ 日課の筋力トレーニング
- ◆ なるべく多く水を飲む
- ◆ 「まごわやさしい」を実践
- ◆ 就寝前のストレッチ
- ◆ 自然を見たり旅行でストレス発散

40代



子どもや家族とスポーツ

その他にも...

- ◆ 規則正しい生活と運動
- ◆ しっかりと水分摂取
- ◆ ストレス解消の晩酌
- ◆ 体重の記録
- ◆ ダイエットのために朝食を豆腐に

50代以上



ウォーキングの習慣化

その他にも...

- ◆ 好きなものを食べる・呑む
- ◆ 早寝・早起き
- ◆ スポーツ選手/審判の育成
- ◆ プチ断食
- ◆ バス待ち時間のスクワット

社会とのつながり イベントに参加して... わたしたちの環境活動



1 アプリを使ったごみ拾い活動

ごみ拾いSNSアプリ「ピリカ」を活用してのごみ拾い。自分が拾ったごみが世界で拾われている量に計算されること、「いいね」のやりとりができるところにやりがいを感じます。ごみ拾いを始めてポイ捨てごみの多さとそれを拾う人の少なさに気づきました。



2 小学生・中学生向け環境絵画展

昨年開催している環境絵画展。夏休みと合わせたイベント募集が多数ある中、地元の方のご協力のおかげで力作が集まりました。どの作品も環境を良くしたいという強い思いが伝わり、子供たちもしっかり環境問題を考えていることがわかり嬉しかったです。



3 「よこはま運河チャレンジ」で環境調査を体験

大岡川「運河チャレンジ」での環境調査プチ体験ブース。小学生の子供たちが環境に興味を持ってくれるきっかけになれば、と思って毎年参加しています。想定通りのところで「おー」とか「へー」という反応があると心の中でガッツポーズ。

教えて! プラネタリーヘルス!

地球の健康は
人間の健康につながる

人間も地球という大きな循環システムの中に存在していて、昨今の猛暑や大雨、台風などの気候変動は人間の健康に直接的な影響を及ぼし、かつ農作物の被害などにより健康への間接的な影響も与えています。このような自然環境の悪化が、しつこく人間の健康に悪影響を与えてしまう、人間も地球の一員だからこそ、地球全体の健康を継続的に考えていく、これがプラネタリーヘルスの考え方です。



大気汚染

気候変動

大気汚染の主要な原因物質とされているのは、工場や事業所などから排出されるばいじんや有害ガス、揮発性有機化合物(VOC)など経済活動によるものです。これらの物質は当然人間の健康にも直接影響を与えます。

Q 診断と対策

大気汚染調査・気象調査、ばい煙・排ガス、VOC測定を通して大気健康診断に取り組んでいます。



土壌汚染

土は地球の腸

土には数多くの微生物が存在し、落ち葉や動物等を分解し蓄えた栄養を植物等に送っています。土は人間の腸と同じ役割をしているのです。汚染された土壌ではおいしい野菜も育たないですね。

Q 診断と対策

土壌の汚染度を健康診断のように確認し、汚染が判明した場合はすみやかに浄化する対策を提案しています。汚染されてしまった土壌の浄化については、浄化試験の分析を通して貢献しています。



地球温暖化

水不足

食料問題

気候変動

自然災害



水質汚染

循環する水

地球上の水は、海面や地面の水が蒸発し雨や雪になって大地に降り、川となって海に至るといって絶えず循環しています。そのため河川が汚染されると流域一帯から海まで汚染が広がってしまいます。

Q 診断と対策

海や河川の汚染を防ぐため、工場や事業所から排出される水の分析を年間数千サンプル行っています。



海洋汚染

大切な海を守る

海に流れ込む河川ごみの量が増え、海洋プラスチックやマイクロプラスチックによる海洋環境や生態系への影響が懸念されています。

Q 診断と対策

大切な海を守るため、河川水、湖沼水、海水など公共水域の健康診断に取り組んでいます。さらに地域への啓発活動やごみゼロ活動などにも積極的に参加しています。



オオスミは
地球の
ドクター



地球の健康診断を行い、人と地球の健康に貢献しています。

For Future

未来のために

未来の地球の健康は、私たちの活動だけではもちろん守ることはできません。私たちの活動を広げ、未来の地球を守るために行動しています。

ZERO CHRONICLEの発行

日本の脱プラとゼロウェイストに貢献することを目的として、環境グッズマガジン「ZERO CHRONICLE」を半年に1度発行。



最新号
・海外の環境アクション
・Scope3への取り組み
・ゼロ・ウェイスト企業

未来に向けて伝えたい

SDGsをロックに叫びながらみんなのピースを目指すフェスイベント<LOUD&PEACE>や、小中学生を対象としたプラスチック授業、プラスチックゲーム等を実施して、様々な方に環境問題に対する意識を高めてもらえるように活動しています。



ちよこっとコラム

プラネタリーヘルスダイエット

プラネタリーヘルスダイエットとは、人間にも環境にも配慮された、新しい概念のヘルスケアのことです。他食品に比べ環境負荷が大きい肉(畜産業から発生するCO2は世界の総排出量の1/7)や魚などの動物性食品や砂糖の摂取量を減らし、1日の食事の約半分を野菜や果物、きのこ類から摂ることを推奨しています。

プラネタリーヘルスダイエットと相性抜群なのが完全菜食「ヴィーガン食」。置換えや、日常の食事に取り入れることで、動物性食品の摂取量を減らせます。そんな最近話題のヴィーガン食を右のページでご紹介!

おすすめ ヴィーガン食

VEGAN FOOD

ヴィーガン食って何？

ヴィーガン食とは、食肉や魚貝類、卵、乳製品、ハチミツなどの動物性食品を一切使用しない食事です。



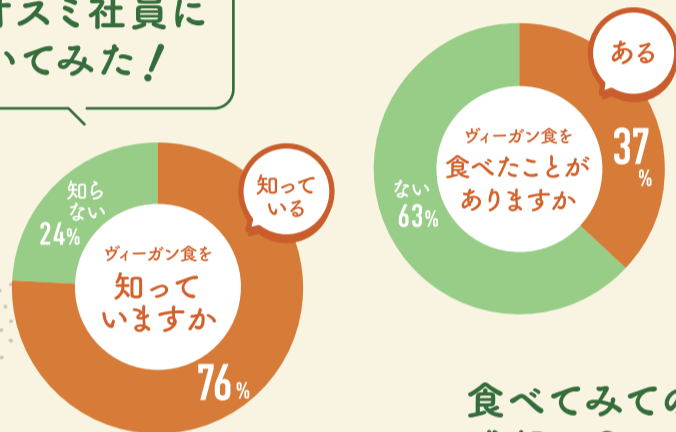
主な食材は野菜類、穀類、海藻類、豆類、木の実、果実など。



低カロリーでヘルシー、食物繊維が多く取れ、ダイエット効果があります。

栄養バランスには注意してね

オオスミ社員に聞いてみた！



食べてみての感想は？

- 〇 言われてみないと分からないくらい、普通のお肉や卵と同じレベル・味でした。
- 〇 ヘルシーで体に優しいと感じました。健康に良さそうな味がしました。
- 〇 調理次第でたいへん美味しくいただけ、十分満足感を得られたと思いました。

こんな意見もありました…

- 物足りなかった。
- 肉は普通に食べたいと思った。
- 栄養不足になりそうだなと思った。



見た目も満足！
彩り弁当&豆乳とベリーのデザート

実際に食べてみた

ヴィーガン弁当

/LONGING HOUSE北青山



とても美味しい彩りの良いお弁当でした。内容は、ひじき煮/くるみ入りニンジンラペ/ごろごろ野菜のラタトゥイユ/ピクルス/茹で&揚げ野菜/十六穀米のごはんです。程よく味付けされており、野菜本来の味と食感を楽しめて、たいへん満足できました。豆乳のカヌレとアイスはまるやかな甘味が良く、各種ベリーが美味しく綺麗でした。

ベジきのこカレー&副菜、デザートも！



スーパーマーケットで買える！ 手軽にヴィーガン食

食品スーパーにてレトルトやチルド等のヴィーガン食を購入して食べてみました。メニューは、黒米ご飯のベジきのこカレー、胡麻豆腐と煮物を添えて、デザートにチョコレートムースをチョイス。どれも美味しかったのですが、特にカレーとチョコレートムースは絶品でした。レトルトやチルドとは思えない美味しさで、食べる手が止まらなかったです。

デミグラスソースは植物性とは思えないほど香りが良く旨味があり、マイルドな味わい。大豆ミートも違和感がなく、言われないと気付かないかもしれません。このソースと、もちもちの玄米フェットチーネの相性が良くて美味しい！満足感があるのに、動物性食品にありがちな脂っこさや胃もたれするような重さがない、身体に優しい一皿でした。



身体に優しい！
大豆ミート&玄米フェットチーネ

大豆ミートのボロネーゼパスタ

/natural cafe 檜の森



新人紹介

私の健康 ⇄ 不健康自慢



調査第二グループ
竹内 健

私の健康自慢は風邪をひかないことと果てしない体力です。中高6年間は皆勤賞(多分)、大学も風邪で休んだことはありません。体の丈夫さが売りです。また、小学校から現在まで野球、陸上、バドミントン、ライフセービング、サーフィンとずっと体を動かしてきたので体力も売りです。今後はサッカーかボルダリングに挑戦してみたいです。

不健康自慢は睡眠不足です。最近は動いただけしっかり休まないと疲れが取れにくくなってきました。今後は自分の体とも相談しながら活動していきたいです。



営業グループ
武田 紗季

大学時代、平日は授業や研究、土曜日は川で清掃ボランティア、日曜日はカフェでアルバイトという休みのない生活を続けていました。ボランティア活動が終わった後、近くの山に登りに行くこともあり、とにかく体力が有り余っていました。

しかし世はコロナ禍の2020年4月、母親に心配され久しぶりに体重計に乗るとなんと-8kgの減量。運動せず食べずの生活を行った結果でした。コロナ禍から1年、家にこもる生活も終わり、久しぶりに友人とよく遊びよく食べると標準体重に元通り。今では毎日モリモリ食べています。



調査第一グループ
望月 優衣

大学1年生の長期休み中、友人と夜中までマリオパーティーで遊び、翌早朝には宇都宮駅を出発し、バスを乗り継いで富士急ハイランドに。一日中遊び、その日のうちに宇都宮まで帰ったことがあります。今は夜中まで起きるのが精一杯です。

コロナ禍にストレスで体調を崩してしまった後からは、適度にストレス発散することを大事にしています。

大学の軽音楽サークルでの練習が良い気分転換でした。ライブではメジャーの『心絵』などを演奏しました！最近は楽器演奏とは別に、現場でも頑張るために任天堂SwitchのFit Boxing2で体力強化に励んでいます。



NEWS オオスマニユース

オオスマニ新棟ラボ見学実施中！ コース内容・パネルも随時アップデートしています。

2022年11月の新棟完成に伴い、見学コースを作りました。
お預かりしたサンプルがどのような装置を使用しているか、どのように分析されているか等の疑問にお答えできるラボ見学です。



案内させていただくお客様の中には、化学物質や分析そのものあまり詳しくない方もいらっしゃいます。日頃当たり前のように行っている業務ですが、そのことを口頭でわかりやすく伝えるのはとても難しいと感じておりました。

そこで、分析知識がある方だけではなく分析に縁がない方、学生さんなど幅広い方々に楽しんでいただくためにできる限りわかりやすく、かみ砕いた説明ができるようにパネルを作成しました。

イメージ図や豆知識で、どなたにも楽しんでいただけるよう、社員が工夫して作成しています。

**社員作成の
ラボ見学パネル**

POINT 1
イメージ図で誰にでもわかりやすく

金属測定室って？

有害な金属が含まれていないかをこの部屋では調べます

POINT 2
簡潔な言葉で分析室を説明

POINT 3
豆知識は大変好評です！

オンラインLABO見学ムービー

オオスマニHPでは来社が難しいお客様にもお手軽にラボ見学を体験していただけるように「オンラインラボ見学」の動画をYouTubeにて公開しています。



興味がある方はぜひ視聴してみてください！



オオスマニ環境お届け便



2022年5月に公布された「労働安全衛生法規則等の一部を改正する省令等」により、有害性が確認された全ての化学物質に対して、事業者自らが化学物質のリスクアセスメントを行い、ばく露防止などに関する適切な措置を実行する、「自律的」な管理に移行することになりました。

オオスマニにも「自社では該当するのかわからない」「扱っている化学物質が多く、社内のリソースでは対応できない」等のご相談が寄せられています。

そこでオオスマニでは、該当の有無や、いつ、何を行うべきかをプロが確認する「法令該当チェックサービス（1事業所5万円（税別）」を始めました！また、「新たな化学物質規制の動向」「法改正に伴う今後の作業環境測定」セミナーの動画をアーカイブ配信中です。



環境 Webinarアーカイブ
動画配信サービスはこちらから

再エネ100宣言 RE Action

この度、株式会社オオスマニは、「再エネ100宣言 RE Action」に参加いたしました！

まずは自社から行おうと、再生可能エネルギーの導入に取り組み、エネルギーの約10%を補う太陽光パネルの設置や、再生可能エネルギー発電施設からの電力購入に切り替えたことで、本社の再生可能エネルギー100%を達成しました。



再エネ100宣言 RE Action 今後は、全社で再生可能エネルギー100%を目指します！

「再エネ100宣言 RE Action」とは、企業や自治体などの団体が使用電力を100%再生可能エネルギーに転換する意思と行動を示し、再エネ100%利用を促進する新たな枠組みです。

私たち「地球のドクター」の仕事

企画提案・セミナー・コンサル → 調査・測定・分析 → 対策・工事・販売

A 環境保全事業	水、土壌、大気、騒音・振動、アスベスト、PCB、マイクロプラスチック、環境法令対策支援 など	臭気解説動画 公開中！
B 労働安全衛生型環境事業	作業環境測定、個人暴露測定など	
C エネルギーソリューション	脱炭素関連事業、省エネ診断 など	
D 製品・材料試験事業	材料・異物分析、受託・研究、ゆあらば、こらぼなど	
E 環境関連商品等販売事業	化学工業薬品、環境関連商品、省エネ対策商品など	

すべての事業分野における膨大なソリューション。これはオオスマニが培ってきた強みです。

株式会社オオスマニ

本社
〒246-0008 横浜市瀬谷区五貫目町20-17
TEL 045-924-1050

東京支店
〒101-0064 千代田区神田猿樂町2-1-14 A&Xビル 5F
TEL 03-3219-5021

編集後記

- ほぼ毎日お酒を楽しんでおり、休肝日は年に何日くらいだろうか？自分の健康について意識しました。(M.N.)
- 快くご協力くださった皆様に感謝します。人に恵まれることは健康の大事な要素であると再確認しました。(K.N.)
- 健康といっても身体的なもの以外にもあり、改めて考えさせられました。(A.O.)

- テーマを選ぶところから始まり議論を重ねて内容を詰めて、あつという間の数か月。皆で何かを創り上げるって大変だけど楽しいなと改めて思いました。(N.S.)
- 改めて、日々健康に過ごせる幸せを感じました。(T.F.)
- 自社のことをより深く知る良い機会となりました。(Y.N.)

? オースマイルって？

O-smile は造語ですが、分解すると『O』と『smile』に分けられます。この『O』は株式会社オオスマニの頭文字。『smile』は字のごとく笑顔です。Oのsmile、つまり私たちオオスマニで働く人間は、常に心に笑顔を持っていたいと願う心からこのような名前にしました。

